

Livre

Auteur(s) : Boisgrollier, Nathalie de (Auteur)

Titre(s) : Elever son ado sans baisser les bras [Texte imprimé] : guide pratique de l'éducation positive / Nathalie de Boisgrollier.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2019.

Collection(s) : (Pratique).

Autres : 1 vol. (253 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Des conseils à destination des parents pour accompagner leur adolescent afin de mieux communiquer avec lui, de l'aider à gérer des émotions nouvelles, à acquérir une bonne confiance en lui ou encore à découvrir ses talents et trouver sa voie. L'auteure propose également aux adultes de lâcher prise, de réfléchir à leurs propres peurs et de trouver comment s'investir auprès de leur enfant. Electre 2019.

Notes : Bibliogr. Sites Internet. - Tout public.

Sujet(s) : Education des enfants ;Adolescents ** Psychologie ;Éducation parentale

Public : Famille et vie pratique - Education parentale Ouvrages pratiques - Conseils pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.5-BOI	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux