

Livre

Auteur(s) : Browaeys, Louise (Auteur) ;Schernberg, Hélène (Auteur) ;Paslin, Delphine (Photographe)
Titre(s) : Desserts sains express : 50 recettes rapides, faciles et gourmandes / Louise Browaeys et Hélène Schernberg ; photographies de Delphine Paslin.
Editeur(s) : Paris : Alternatives, 2019.
Collection(s) : (Arts culinaires, ISSN 2110-2309).
Autres : 1 vol. (137 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm
Résumé : Une sélection de recettes pour réaliser des desserts équilibrés en peu de temps : tiramisu aux framboises, pavlova, panna cotta végétale soja mangue, riz au lait végétal, glace aux fruits et à la noix de coco, smoothie avoine, pruneau et banane, soupe d'amande à l'espagnol.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Desserts
Public : Facile à lire
Niveau de lecture : Facile à lire - niveau 1 ;



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.86 BRO	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux