

Livre

Auteur(s) : Guichard, Jean-Pierre (1959-...) (Auteur) ;Excoffier, Angélique (Auteur)

Titre(s) : Faire face au trouble bipolaire : guide à l'usage du patient et de ses aidants / Jean-Pierre Guichard, Angélique Excoffier.

Editeur(s) : Paris : Ellipses, 2019.

Autres : 1 vol. (477 p.) . 24 x 17 cm

Résumé : Destiné aux personnes atteintes de trouble bipolaire, ce guide aide à contrôler l'évolution de la pathologie en canalisant les changements intempestifs et récurrents d'humeur.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Troubles bipolaires ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.89 GUI	Prêt normal	Animation	Saint-Brieuc - Malraux
