

50-bonheurs-a-portee-de-main

Livre

Auteur(s) : Vuillermet, Maryse (1955-...) (Auteur)

Titre(s) : 50 bonheurs à portée de main : cultiver son intériorité / Maryse Vuillermet.

Editeur(s) : Lyon : Chronique sociale, 2019.

Collection(s) : (Comprendre les personnes, ISSN 1255-0558. L'essentiel).

Autres : 1 vol. (126 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Des conseils et des exercices pour développer son intériorité et s'épanouir. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ** Guides pratiques ;Intériorité ;Bonheur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 VUI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan