

Livre

Auteur(s) : Alsteen, Nathalie (Auteur)

Titre(s) : Emotifs talentueux : être soi autrement : 6 étapes pour vivre pleinement son haut potentiel / Nathalie Alsteen.

Editeur(s) : Paris : J. Lyon, 2019.

Autres : 1 vol. (281 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : Une méthode à destination des personnes hypersensibles possédant un haut potentiel intellectuel pour vivre des relations harmonieuses, trouver le calme intérieur et retrouver son énergie. Avec des témoignages, des exemples et des exercices.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Surdoués ** Psychologie ;Adaptation (psychologie) ;Hypersensibilité (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158.1 ALS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
