

Livre

Auteur(s) : Festy, Danièle (1943-2018) (Auteur) ;Dufour, Anne (1971-...) (Auteur)

Titre(s) : Je me soigne avec la réflexologie : guide visuel / Danièle Festy et Anne Dufour.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2019.

Collection(s) : (Guide visuel).

Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en couleur . 22 x 17 cm

Résumé : Une initiation à la réflexologie, méthode d'autoguérison du corps grâce à la stimulation de points particuliers sur les mains et les pieds. Les auteures proposent notamment des conseils et des exercices associés à 22 huiles essentielles pour soigner les maux les plus courants comme les allergies, les crampes ou le diabète. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réflexothérapie ** Guides pratiques ;Médecine parallèle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.82-FES	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux