ma-bible-de-l-osteo-gym

Livre

Auteur(s): Perez, Marc (1954-...) (Auteur); Lefief-Delcourt, Alix

(1975-...) (Auteur) ; Asero, Giovanni (Préfacier, etc.)

Titre(s): Ma bible de l'ostéo-gym / Dr Marc Pérez, Alix Lefief-Delcourt

; préface Giovanni Asero.

Editeur(s): Paris: Leduc.s éditions, 2019.

Collection(s): (Bible).

Autres: 1 vol. (407 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm **Résumé**: Des solutions pour apaiser les douleurs des différentes zones du corps grâce à des postures et des exercices issus du yoga, du qi gong, du renforcement musculaire ou encore des massages. .

Notes : Bibliogr. Index. - Tout public.
Sujet(s) : Ostéopathie ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.533 PER	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Malraux