

Livre

Auteur(s) : Butterworth, Lisa (1977-...) (Auteur) ;Stotz, Julia (Photographe) ;Vignault, Valentine (Traducteur)

Titre(s) : [Le]guide des plantes qui soignent : découvrez les bienfaits de 65 plantes / Lisa Butterworth ; photographies de Julia Stotz ; traduction Valentine Vignault.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2019.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (159 p.) . illustrations en couleur . 22 x 16 cm

Résumé : Une présentation de la phytothérapie et de ses différentes branches, complétée d'explications sur la manière d'utiliser 65 plantes pour soigner les maux du quotidien : le curcuma, le réglisse, la menthe poivrée ou encore le romarin. ©Electre 2019.

Notes : Traduit de l'anglais. - Index. - Tout public.

Sujet(s) : Phytothérapie ** Guides pratiques ;Plantes médicinales **
Guides pratiques

Public : Facile à lire

Niveau de lecture : Facile à lire - niveau 2 ;



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Facile à lire	615.32 BUT	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
