

Livre

Auteur(s) : Fédération française de tir à l'arc (Auteur)**Titre(s)** : Tir à l'arc : les clés de la progression : démarche fédérale d'enseignement / Fédération française de tir à l'arc.**Editeur(s)** : Paris : Amphora, 2019.**Autres** : 1 vol. (254 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm**Résumé** : Un guide présentant les caractéristiques de la pratique du tir à l'arc, les principes de l'entraînement et l'organisation de la progression, du niveau débutant jusqu'aux compétitions nationales. Les situations permettant de développer les différentes habiletés, technique, physique, mentale ou tactique, sont abordées de manière détaillée.**Notes** : Lexique. Bibliogr. - Tout public.**Sujet(s)** : Tir à l'arc

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	799.32 FED	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Le salon	Loisirs	799.3 FED	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux