

Livre

Auteur(s) : Comlan, Hélène (Auteur) ;Daniel, Clémence (Illustrateur)

Titre(s) : Je me soigne avec la naturopathie : être bien dans sa tête et dans son corps ! : retrouver la forme par des moyens 100 % naturels / Hélène Comlan ; illustrations Clémence Daniel.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2019.

Collection(s) : (Les petits cahiers Larousse) (Petit carnet bien-être).

Autres : 1 vol. (64 p.) . illustrations en couleur . 22 x 17 cm

Résumé : Des conseils et des méthodes de naturopathie pour retrouver la forme : combattre l'inflammation chronique et la fatigue, soulager les petits maux ou encore apprendre à lâcher prise.

Notes : Glossaire. - Tout public.

Sujet(s) : Médecine naturelle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Documentaires	615.53 COM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
