

Livre

Auteur(s) : Berlin, Jean-Christophe (Auteur) ;Bertrand, Nicolas (1968-...) (Auteur)

Titre(s) : Encyclopédie Flammarion du massage / Jean-Christophe Berlin & Nicolas Bertrand.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2019.

Autres : 1 vol. (251 p.) . illustrations en noir et en couleur . 25 x 20 cm

Résumé : Des conseils et des pas à pas pour réaliser toutes sortes de massages : mal de dos, bébé, auto-massage, femmes enceintes, personnes âgées ou encore anti-stress. Des QR codes donnent accès à des vidéos complémentaires.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Massage ** Encyclopédies



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.82 BER	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
