

Livre

Auteur(s) : Olicard, Fabien (Auteur)

Titre(s) : Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ? / Fabien Olicard.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2019.

Autres : 1 vol. (252 p.) . illustrations en couleur . 23 x 14 cm

Résumé : Mentaliste et entrepreneur, l'auteur donne des conseils pour retrouver la maîtrise de son temps face aux sollicitations qui tendent à détourner chacun de ses objectifs quotidiens : mails, téléphone, réseaux sociaux. Il propose des astuces et des mises en garde fondées sur son expérience permettant de modifier ses habitudes et de mieux s'organiser pour réussir dans la vie et profiter de son temps.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Activités de la vie quotidienne ;Budgets temps



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 OLI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
