

Livre

Auteur(s) : Duband, Valérie (Auteur)

Titre(s) : Parents épuisés : stop à la surenchère émotionnelle et éducative pour éviter le burn-out parental / Valérie Duband.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2019. ; Paris : ?itions Eyrolles, DL 2019. ; 14-Condé-en-Normandie : Corlet impr..

Autres : 1 vol. (239 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Un guide pratique qui aborde tous les types de familles pour apprendre à déceler les symptômes d'épuisement des parents toujours en quête d'exemplarité en ce qui concerne l'éducation de leurs enfants, accompagné de conseils pour surmonter cette situation. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Rôle parental ** Psychologie ;Parents ** Psychologie ;Fatigue mentale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.646 DUB	Prêt normal	Disponible	Plérin