

Livre

Auteur(s) : Negroni, Flore (Auteur) ;Bedard, Sophie (Illustrateur)

Titre(s) : J'apprends le yoga / texte de Flore Negroni ; illustrations de Sophie Bedard.

Editeur(s) : Toulouse : Milan jeunesse, 2019.

Collection(s) : (Mes docs. Sport).

Autres : 1 vol. (36 p.) . illustrations en couleur . 24 x 20 cm

Résumé : Un documentaire qui présente les bases du yoga, de l'inscription au club aux plus grands maîtres de la discipline en passant par les comportements à observer, les différentes postures, le souffle et les techniques.

Sujet(s) : Yoga ** Ouvrages pour la jeunesse ;Hatha-yoga pour enfants ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Premiers documentaires	JAD	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
Jeunesse	Premiers documentaires	AD NEG	Prêt normal	Sorti	Tréguenx
Jeunesse	Premiers documentaires	ALB 7	Prêt normal	Sorti	Plérin
Jeunesse	Premiers documentaires	AD NEG	Prêt normal	Sorti	Plourhan
La cabane	Premiers documentaires	JAD	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
La cabane	Premiers documentaires	JAD	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Mémo