

Livre

Auteur(s) : Ezekiel, Emily (Auteur) ;Croker, Issy (Photographe)

Titre(s) : Le guide Marabout des céréales complètes : modes d'emploi, pas à pas, recettes / Emily Ezekiel ; photographies de Issy Croker.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2019.

Collection(s) : (Cuisine saine pour tous les jours).

Autres : 1 vol. (220 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : Pour chaque céréale, cet ouvrage présente ses bienfaits, ses usages, ses différentes formes, ses modes de cuisson et des recettes : riz sauté végétarien, biscuits à l'avoine, thé d'orge coréen ou encore soupe de quinoa, brocoli et miso. ©Electre 2020.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Cuisine (céréales) ;Céréales ;Diététique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5-EZE	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux
