

Livre

Auteur(s) : Honoré, Carl (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Eloge de la lenteur : et si ralentir le rythme était signe d'enrichissement ? / Carl Honoré ; traduit de l'anglais par Sophie Artaud.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2019. ; Vanves : Marabout, DL 2019. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Poche Marabout. Développement personnel).

Autres : 1 vol. (286 p.) . 18 x 13 cm

Résumé : Une enquête menée dans plusieurs pays sur un courant d'opinion baptisé Slow qui milite pour un meilleur équilibre entre rapidité et lenteur dans les comportements, et critique le culte de la vitesse souvent prôné dans les sociétés occidentales. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. Sites Internet. Index.

Sujet(s) : Temps ** Aspect psychologique ;Lenteur ;Qualité de la vie ;Modes de vie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 HON	Prêt normal	Sorti	Plérin