

Livre

Auteur(s) : Spitzer, Manfred (1958-...) (Auteur) ;Joly, Frédéric (1973-...) (Traducteur)

Titre(s) : Les ravages des écrans : les pathologies à l'ère numérique / Manfred Spitzer ; traduit de l'allemand par Frédéric Joly.

Editeur(s) : Montreuil (Seine-Saint-Denis) : l'Echappée, 2019. ; Paris : l'Echappée, DL 2019. ; 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet.

Collection(s) : (Pour en finir avec).

Autres : 1 vol. (395 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 14 cm

Résumé : En s'appuyant sur de nombreuses recherches et études scientifiques, le psychiatre et spécialiste du cerveau met en lumière les menaces que la dépendance aux technologies numériques fait peser sur la santé, tant mentale que physique : baisse des performances cognitives ou de l'attention, troubles du sommeil, tendance à l'isolement, dépression ou encore disparition du sentiment d'empathie.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Technologies de l'information et de la communication ** Aspect médical ;Internautees ** Risques pour la santé ;Dépendance à Internet



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.904 SPI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	616.858 SPI	Prêt normal	Disponible	Plérin