

Livre

**Auteur(s)** : Dubois, Sonia (1963-...) (Auteur) ;Lavédrine, Anne (Auteur)

**Titre(s)** : Alimentation : halte aux mensonges et aux idées reçues ! / Sonia Dubois, Anne Lavédrine.

**Editeur(s)** : Paris : Archipel, 2019.

**Collection(s)** : (Essais, documents).

**Autres** : 1 vol. (344 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 14 cm

**Résumé** : Un état des lieux des mensonges et des préjugés en matière alimentaire notamment à propos des oeufs et du cholestérol, de l'importance du petit déjeuner, des liens entre la charcuterie et l'acné, des régimes dissociés, des compléments alimentaires, entre autres. ©Electre 2019.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Alimentation ;Préjugés ;Diététique



## Exemplaires

| Espace           | Localisation       | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|------------------|--------------------|-----------|-------------|---------------|------------------------|
| La doc mezzanine | Bien-être et santé | 613.2 DUB | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Malraux |