

devenez-la-meilleure-version-de-vous-meme-en-3-etapes

Livre

Auteur(s) : Fond, Guillaume (1981-...) (Auteur)

Titre(s) : Devenez la meilleure version de vous-même en 3 étapes : manuel de développement personnel : savoir pour guérir / Dr Guillaume Fond.

Editeur(s) : Paris : Ellipses, 2019.

Collection(s) : (La réponse du psy).

Autres : 1 vol. (100 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : L'auteur, enseignant-chercheur, médecin de santé public et psychiatre, propose une synthèse des techniques pour réussir à changer et à s'améliorer.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 FON	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
