

Livre

**Auteur(s)** : Duboin, Marie (Auteur) ;Giraudeau, Herveline (Auteur)  
;Ghesquière, Anne (1972?-...) (Directeur de publication)

**Titre(s)** : L'abus de consommation responsable rend heureux ! : la méthode BISOU, la première méthode efficace pour se libérer de la surconsommation / Marie Duboin, Herveline Giraudeau ; ouvrage dirigé par Anne Ghesquière.

**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, 2020.

**Autres** : 1 vol. (251 p.) . 21 x 15 cm

**Résumé** : Une présentation de la méthode BISOU (besoin, immédiat, semblable, origine, utile) qui consiste à se poser une série de questions avant de faire un achat. Elle permet d'aborder les thèmes du minimalisme, de l'aspect psycho-affectif de la consommation, de la protection de la planète, du développement personnel ou de la gratitude. L'ouvrage propose également des exercices. ©Electre 2020.

**Notes** : Lexique. - Tout public.

**Sujet(s)** : Consommation durable \*\* Guides pratiques ;Budgets personnels \*\* Guides pratiques ;Consommateurs \*\* Attitude (psychologie)



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	640 DUB	Prêt normal	Disponible	Trégueux
Le salon	Vie pratique	640.4 DUB	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---