l-equation-du-miracle

Livre

Auteur(s) : Elrod, Hal (1980?-...) (Auteur) ;Billon, Christophe (1966-...) (Traducteur)
Titre(s) : L'équation du miracle : transformer le possible en certitude / Hal Elrod ; traduit de l'anglais par Christophe Billon.
Editeur(s) : Paris : First Editions, 2020.
Collection(s) : (L'optimiste).
Autres : 1 vol. (314 p.) . 23 x 14 cm
Résumé : L'auteur présente une méthode pour changer de vie, libérer son potentiel et atteindre les objectifs souhaités, à l'aide d'une équation qui mêle une foi inébranlable et des efforts considérables pour accomplir des miracles. Il explique notamment comment abandonner tout sentiment de peur, prendre conscience de ses aptitudes et canaliser son énergie pour faire de ces prodiges une habitude.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Réalisation de soi

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 ELR	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 ELR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux