

Livre

**Auteur(s)** : Leclerc, Sandrine (19..-...) (Auteur)  
**Titre(s)** : Arthrose : les nouveaux traitements des maladies articulaires / Dr Charlotte Tourmente.  
**Editeur(s)** : Monaco : Médisite, 2020. ; Monaco : Medisite, DL 2020. ; 22-Ploufragan : Printcorp.  
**Collection(s)** : (Mon alimentation au quotidien).  
**Autres** : 1 vol. . 21 x 14 cm  
**Résumé** : Fondé sur les dernières recherches scientifiques, cet ouvrage explique comment protéger ses articulations en mangeant. Cent recettes adaptées à la cuisine du quotidien sont proposées.  
**Notes** : Tout public.  
**Sujet(s)** : Arthrose \*\* Prévention ;Cuisine



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.56 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux