

Livre

Auteur(s) : Leclerc, Sandrine (19..-...) (Auteur)

Titre(s) : Arthrose : les nouveaux traitements des maladies articulaires / Dr Charlotte Tourmente.

Editeur(s) : Monaco : Médisite, 2020. ; Monaco : Medisite, DL 2020. ; 22-Ploufragan : Printcorp.

Collection(s) : (Mon alimentation au quotidien).

Autres : 1 vol. . 21 x 14 cm

Résumé : Fondé sur les dernières recherches scientifiques, cet ouvrage explique comment protéger ses articulations en mangeant. Cent recettes adaptées à la cuisine du quotidien sont proposées.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Arthrose ** Prévention ;Cuisine



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.56 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux