

Livre

Auteur(s) : Passelègue, Charlotte (Auteur)

Titre(s) : Baumes & soins pour les petits bobos : recettes à faire soi-même / Charlotte Passelègue.

Editeur(s) : Paris : Rustica, 2020. ; Paris : Rustica, 2020.

Collection(s) : (Do it nature).

Autres : 1 vol. (78 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Un guide pour apprendre à récolter les plantes sauvages et à confectionner ses baumes de soin naturels pour les maux légers, tels que les gerçures, les piqûres, les crampes, les maux de tête, la fatigue, les coups de soleil, les jambes lourdes ou encore les entorses et les foulures. ©Electre 2020.

Sujet(s) : Plantes médicinales ** Guides pratiques ;Phytothérapie **
Guides pratiques ;Médecine naturelle ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.3 PAS	Prêt normal	Disponible	Plédran