

mon-programme-minceur-en-30-jours-ou-presque

Livre

Auteur(s) : Altieri, Laura (Auteur) ;Czerw, Guillaume (1979-...) (Photographe) ;Dupuis-Gaulier, Sophie (Décorateur)
Titre(s) : Mon programme minceur en 30 jours (ou presque) / Laura Altieri ; photographies de Guillaume Czerw ; stylisme de Sophie Dupuis-Gaulier.
Editeur(s) : Paris : Larousse, 2020.
Collection(s) : (C'est décidé, je m'y mets).
Autres : 1 vol. (143 p.) . illustrations en couleur . 27 x 20 cm
Résumé : Ce programme minceur est conçu sur trente jours et vise à changer ses habitudes. Il comprend quarante recettes allégées pour gérer au quotidien le rééquilibrage alimentaire. ©Electre 2022.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Régimes amaigrissants ** Recettes ;Diététique
Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782035986023,0-6313994&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 25 ALT	Prêt normal	Sorti	Langueux