

Livre

Auteur(s) : Cameron, Suzy Amis (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : Un repas vegan par jour : le programme qui va booster votre santé et faire du bien à la planète ! / Suzy Amis Cameron.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2020. ; Paris : Marabout, DL 2020. ; impr. en Italie.

Autres : 1 vol. (334 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Un guide avec des informations pratiques, des conseils, des outils ainsi que cinquante recettes véganes afin d'inciter à ne pas manger de viande au moins une fois par jour. L'auteure explique pourquoi cette habitude a un impact bénéfique sur soi-même et sur l'environnement.

Notes : Traduit de l'américain. - Bibliogr. Sitogr. - Tout public.

Sujet(s) : Végétalisme ;Cuisine végétalienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Bien-être et santé	641.56 AMI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
