

Livre

Auteur(s) : Piraud-Rouet, Catherine (Auteur) ; Sampers-Gendre, Emmanuelle (Auteur) ; Odent, Michel (1930-...) (Préfacier, etc.) ; Didierjean-Jouveau, Claude-Suzanne (1950-...) (Préfacier, etc.) ; Pacquereau, Cam-tu (Illustrateur)

Titre(s) : Attendre bébé autrement : manuel pour une grossesse naturelle / Catherine Piraud-Rouet et Emmanuelle Sampers-Gendre ; préfaces du docteur Michel Odent et de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau ; illustrations Cam-tu Pacquereau.

Editeur(s) : Paris : la Plage, 2020.

Collection(s) : (Parents-enfants).

Autres : 1 vol. (393 p.) . illustrations en couleur . 27 x 20 cm

Résumé : Un guide pour accompagner les femmes ayant choisi de mener une grossesse au naturel, expliquant notamment les bienfaits du yoga prénatal, de l'haptonomie, d'un accouchement moins médicalisé, et d'un maternage proche de bébé. Complété de conseils pour choisir une maternité et d'informations sur les maisons de naissance.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Grossesse ; Femmes enceintes ** Santé et hygiène ; Accouchement naturel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	612 COR	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables
La cabane	Le Coin des parents	612.6 PIR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
