un-coeur-pour-la-vie

Livre

Auteur(s) : Juneau, Martin (Auteur) ;Lavoie, Pierre (Préfacier, etc.)
Titre(s) : [Un]coeur pour la vie : alimentation, stress, hygiène de vie... : toutes les clés pour vivre mieux et plus longtemps en bonne santé ! / Dr Martin Juneau ; préface de Pierre Lavoie.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2020. ; Paris : Eyrolles, 2020.
Autres : 1 vol. (221 p.) . illustrations en noir et en couleur . 23 x 15 cm
Résumé : Directeur du plus grand centre de prévention cardiovasculaire du Canada, le médecin explique le fonctionnement du coeur ainsi que les pontages et autres opérations de sauvetage cardiaque. Se fondant sur de nombreuses études, il décrit l'importance de l'exercice physique et de l'alimentation pour la prévention des maladies du coeur ainsi que le rôle joué par les émotions et le stress.
Notes : Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Condition cardiovasculaire ;Appareil cardiovasculaire ** Maladies ** Prévention ;Coeur ** Santé

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.1 JUN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.1 JUN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux