

Livre

Auteur(s) : Oussedik-Ferhi, Kahina (Auteur) ;Ferhi, Karim (Auteur)
;Day, Adolie (Illustrateur)

Titre(s) : La magie de la digestion : le secret des combinaisons alimentaires pour retrouver l'équilibre / Dr Kahina Oussedik, Dr Karim Ferhi ; illustrations Adolie Day.

Editeur(s) : Malakoff (Hauts-de-Seine) : InterEditions, 2020.

Autres : 1 vol. (153 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Un ouvrage abondant la nutrition et les régimes sous l'angle de la biochimie. Les auteurs livrent des conseils pratiques et quelques recettes afin de respecter sa digestion en adoptant des combinaisons équilibrées d'aliments.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Diététique ** Guides pratiques ;Appareil digestif ** Maladies
** Thérapeutique ;Biochimie ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 OUS	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 OUS	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
