

Livre

Auteur(s) : Arnulf, Isabelle (Auteur) ; Slimani, Vanessa (Auteur)

Titre(s) : Sommeil : tout savoir et mieux dormir ! / Isabelle Arnulf & Vanessa Slimani.

Editeur(s) : Paris : Mango, 2020.

Collection(s) : (Connaître, comprendre, optimiser : petit guide visuel).

Autres : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 22 x 15 cm

Résumé : Un guide illustré pour tout savoir sur le sommeil. Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Sommeil ** Aspect physiologique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.79 ARN	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Documentaires	613.79 *ARN*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Adultes	Documentaires	613.79 ARN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brandan