

perdre-du-poids-avec-l-homeopathie

Livre

Auteur(s) : Quemoun, Albert-Claude (1942-...) (Auteur) ;Gruman, Raphaël (Auteur) ;Pensa, Sophie (Collaborateur)

Titre(s) : Perdre du poids avec l'homéopathie / Albert-Claude Quemoun et Raphaël Gruman ; avec la collaboration de Sophie Pensa.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2020. ; Paris : Leduc.s éditions, 2020.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (224 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Un ouvrage consacré au régime homéopathique. Les auteurs recommandent de partir de la personnalité et de la morphologie de l'individu pour adapter les conseils alimentaires et prévenir les causes du surpoids (stress, fringale, besoin de compensation, etc.). Ils établissent les dix profils les plus courants accompagnés des préconisations correspondantes. Avec 70 recettes minceur.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Régimes amaigrissants ;Homéopathie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Bien-être et santé	613.2 QUE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux