

Livre

Auteur(s) : Khayat, David (1956-...) (Auteur) ;Hutter-Lardeau, Nathalie (Collaborateur)

Titre(s) : Arrêtez de vous priver ! / Pr David Khayat ; avec la collaboration de Nathalie Hutter-Lardeau.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2021.

Collection(s) : (Documents).

Autres : 1 vol. (210 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Se fondant sur les dernières découvertes scientifiques, le cancérologue veut en finir avec les diktats de la santé. Il montre qu'il est possible de se faire plaisir tout en préservant son capital santé.

©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Privation (psychologie) ;Habitudes sanitaires



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 KHA	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613 KHA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux