

50-exercices-pour-surmonter-son-divorce-sa-separation

Livre

Auteur(s) : Mercy, Sandrine (Auteur)

Titre(s) : 50 exercices pour surmonter son divorce, sa séparation / Sandrine Mercy.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2020.

Collection(s) : (50 exercices).

Autres : 1 vol. (173 p.) . illustrations en noir et blanc . 19 x 16 cm

Résumé : Des exercices pour se reconstruire à la suite d'une séparation ou d'un divorce, en se détachant des automatismes de cette ancienne relation afin de se consacrer à son propre projet de vie.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Divorce ** Aspect psychologique ** Guides pratiques ; Séparation (psychologie) ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 MER	Prêt normal	Sorti	Langueux