

Livre

Auteur(s) : Couplan, François (1950-...) (Auteur)

Titre(s) : [Le]guide de la survie douce : vivre en pleine nature / François Couplan.

Editeur(s) : Paris : Sang de la terre, 2020.

Autres : 1 vol. (318 p.) . illustrations en noir et en couleur . 23 x 17 cm

Résumé : Un guide pour apprendre à se nourrir, s'orienter, s'abriter, bivouaquer, faire un feu ou encore se soigner au coeur de la nature. La seconde partie de l'ouvrage est consacrée à la reconnaissance des plantes et des champignons comestibles ou toxiques. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Survie en milieu sauvage ** Guides pratiques ;Plantes sauvages comestibles ;Plantes vénéneuses



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.5 COU	Prêt normal	Disponible	Plérin