

Livre

**Auteur(s)** : Comlan, Hélène (Auteur)

**Titre(s)** : Tisanes aux mille vertus : 80 recettes plaisir & bien-être / Hélène Comlan.

**Editeur(s)** : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Editions Marie-Claire, 2020.

**Collection(s)** : (Santé, bien-être) (Poche bien-être).

**Autres** : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 16 x 14 cm

**Résumé** : Des recettes de boissons diététiques et d'infusions pour apaiser les petits maux du quotidien : fatigue, stress, sommeil, digestion ou encore affections de la peau.

**Notes** : Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Tisanes ;Diététique ;Phytothérapie



## Exemplaires

| Espace        | Localisation  | Cote       | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|---------------|---------------|------------|-------------|---------------|------------------------|
| Documentaires | Documentaires | 641.26 COM | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Camus   |
| Le salon      | Vie pratique  | 641.875    | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Malraux |

---