les-nouveaux-gouters

Livre

Auteur(s) : Levy, Candice (Auteur) ;Garnier, Virginie (Photographe)
Titre(s) : [Les]nouveaux goûters : 0 % sucres raffinés : 40 recettes gourmandes et bonnes pour la santé / Candice Levy ; photographies de Virginie Garnier.
Editeur(s) : Paris : Nathan Jeunesse, 2021.
Autres : 1 vol. . illustrations en noir et blanc . 24 x 19 cm
Résumé : Quarante recettes conçues par l'auteure naturopathe pour réduire la consommation de sucre de l'enfant lors du goûter, afin d'influer sur son immunité, sa nervosité, ses troubles du sommeil, son hyperactivité ou son diabète. Avec un semainier pour s'organiser et un tableau des ingrédients de base.
Notes : Tout public.

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 LEV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux