

Livre

Auteur(s) : Olicard, Fabien (Auteur)

Titre(s) : [Le]bonheur est caché dans un coin de votre cerveau : et si vous aviez déjà les cartes en main pour être heureux et réussir ? / Fabien Olicard.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2020.

Autres : 1 vol. . 23 x 17 cm

Résumé : Un guide construit autour de plusieurs thèmes (le plaisir, l'échec, l'énergie, les émotions, entre autres) pour apprendre à dépasser ses doutes, transformer ses échecs en réussite et atteindre ses objectifs de vie en puisant dans ses ressources intérieures. L'auteur s'appuie sur le récit de ses propres expériences pour déterminer dix endroits où trouver son bonheur.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Succès ;Réalisation de soi ;Bonheur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Bien-être et santé	158.1 OLI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
