

## stop-a-la-fatigue

---

Livre

**Auteur(s)** : Cozon, Grégoire (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Stop à la fatigue : mieux la comprendre pour vivre mieux au quotidien / Dr Grégoire Cozon.

**Editeur(s)** : Malakoff (Hauts-de-Seine) : Dunod, 2021.

**Autres** : 1 vol. (191 p.) . 22 x 14 cm

**Résumé** : Des solutions pour remédier à la fatigue, notamment grâce à des solutions naturelles, et des informations sur le syndrome de fatigue chronique, une maladie souvent mal comprise. Electre 2023.

**Notes** : Bibliogr. - Tout public.

**Sujet(s)** : Fatigue ;Fatigue \*\* Lutte contre ;Guides pratiques ;Fatigue



### Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.047 COZ	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic