

Livre

Auteur(s) : Louis, Linda (Auteur)

Titre(s) : Super chanvre & CBD : botanique, culture, bienfaits : + 50 recettes hyperprotéinées / textes et photographies Linda Louis.

Editeur(s) : Paris : Alternatives, 2020.

Autres : 1 vol. (141 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm

Résumé : Présentation du chanvre alimentaire à travers ses différents usages (graines, huile, fleurs et farine), ses bienfaits nutritionnels et thérapeutiques, mais aussi son histoire et sa culture en France. La plante est dénuée de THC, la substance active responsable des effets psychotropes, mais riche en CBD aujourd'hui autorisé à la vente et à la consommation en France. Avec cinquante recettes. ©Electre 2021.

Notes : Bibliogr. Sitogr. - Tout public.

Sujet(s) : Chanvre ** Utilisation ;Cuisine (plantes aromatiques)
;Cannabidiol ;Guides pratiques

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782072904349,0-6763648&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.63 LOU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan