

Livre

Auteur(s) : Palazzolo, Jérôme (Auteur) ;Midal, Fabrice (1967-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : La psychologie positive / Jérôme Palazzolo ; préface de Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Que sais-je ?, 2020.

Collection(s) : (Que sais-je ?, ISSN 0768-0066 ; 4187).

Autres : 1 vol. (126 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 12 cm

Résumé : Présentation des principes de la psychologie positive à partir de cas concrets. Cette pratique consiste à identifier les facultés propres à chacun et à les développer par la résilience et l'optimisme. Il s'agit de recueillir des données objectives et de valider des hypothèses empiriques dans une approche positive. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Psychologie positive ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 PAL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan