

Livre

**Auteur(s)** : Garnier, Stéphane (1974-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, charismatique, fier, indépendant... / Stéphane Garnier.

**Editeur(s)** : Paris : le Livre de poche, DL 2020. ; 45-Malesherbes : Maury impr..

**Collection(s)** : (Le Livre de poche, ISSN 0248-3653 ; 35931. Pratique, ISSN 0294-1015).

**Autres** : 1 vol. (170 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 11 cm

**Résumé** : A partir de l'observation de son propre chat, l'auteur propose d'apprendre à vivre mieux, à s'imposer ou à cultiver son indépendance en prenant exemple sur les réactions et les attitudes de cet animal domestique. Avec, en fin d'ouvrage, un test pour évaluer son quotient chat.

**Notes** : Tout public.

**Lien(s)** : Série : Agir et penser comme un chat.

**Sujet(s)** : Chat domestique ;Stress \*\* Prévention ;Réalisation de soi ;Ouvrages humoristiques

**Public** : Facile à lire



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Facile à lire	158.1 GAR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Facile à lire	158.1 GAR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Mémo

---