mer-bien-etre

Livre

Auteur(s) : Crnkovic, Laetitia (Auteur)
Titre(s) : Mer & bien-être : la mer toujours près de soi : recettes et bienfaits marins / Laetitia Crnkovic.
Editeur(s) : Rennes : Ouest-France, 2023.
Collection(s) : (Pratique) (Santé & bien être).
Autres : 1 vol. (143 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm
Résumé : Des remèdes naturels, des recettes de cuisine et de beauté, des cures et des tisanes réalisés avec des produits issus de la mer pour prendre soin de son corps et de son esprit. ©Electre 2023.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Produits de la mer ;Produits de la mer en thérapeutique ;Produits des algues ;Cuisine (algues) ;Phytocosmétiques ;Médecine naturelle ** Mer ;Suivi thérapeutique

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.535 CRN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	613 *CRN*	Prêt normal	Sorti	Plaintel