

se-reconstruire-apres-un-accident-de-la-vie

Livre

Auteur(s) : Mirabel-Sarron, Christine (1958-...) (Auteur)
Titre(s) : Se reconstruire après un accident de la vie / Dr Christine Mirabel-Sarron.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2020.
Collection(s) : (Guide pour s'aider soi-même, ISSN 1620-0853).
Autres : 1 vol. . 20 x 16 cm
Résumé : Des conseils pour surmonter un accident de la vie, qu'il s'agisse d'un accident domestique ou de la route, d'une agression, d'un deuil, entre autres. L'auteure présente principalement le traitement des dommages émotionnels et psychologiques mais aborde également l'impact social et professionnel ainsi que les réactions de l'entourage.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Résilience (psychologie) ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.93 MIR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux