

Livre

Auteur(s) : Lelord, François (1953-...) (Auteur) ;André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : [Les]nouvelles personnalités difficiles : comment les comprendre, comment les accepter, comment les gérer / François Lelord, Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2021.

Autres : 1 vol. (345 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Grâce à des conseils tirés de leur expérience de thérapeutes, les auteurs aident à mieux comprendre et gérer un entourage difficile. Ils évoquent ainsi un anxieux qui harcèle de questions inquiètes, un paranoïaque qui prend la moindre remarque comme une offense, un obsessionnel qui s'absorbe dans de minuscules détails ou encore un narcissique qui tire la couverture à lui.
©Electre 2021.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Relations humaines



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 LEL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Adultes	Documentaires	158.2 LEL	Prêt normal	Disponible	Plédran