

Livre

Auteur(s) : Nys, Pierre (1954-...) (Auteur) ; Garnier, Carole (Collaborateur)

Titre(s) : Ma bible de la thyroïde / Dr Pierre Nys ; avec la collaboration de Carole Garnier pour les recettes de cuisine.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s pratique, DL 2020. ; 53-Mayenne : Jouve-print.

Collection(s) : (Bible).

Autres : 1 vol. (515 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm

Résumé : Des informations et des conseils pour prévenir et traiter les désordres de la thyroïde, glande située à la base du cou et régulant le métabolisme, la silhouette et le bien-être global.

Notes : Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) : Glande thyroïde ** Maladies ** Prévention ; Glande thyroïde ** Maladies ** Diétothérapie ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.44 NYS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan