

Livre

**Auteur(s)** : Rosenberg, Marshall B. (1934-2015) (Auteur) ;Baut-Carlier, Farrah (Traducteur)

**Titre(s)** : Les ressources insoupçonnées de la colère : l'approche de la communication non violente / Marshall B. Rosenberg ; traduction de Farrah Baut-Carlier.

**Editeur(s)** : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2021.

**Collection(s)** : (Pratiques Jouvence ; 189) (Les clés de la CNV) (Développement personnel).

**Autres** : 1 vol. (111 p.) . 18 x 11 cm

**Résumé** : L'auteur explique comment utiliser la colère pour découvrir les besoins insatisfaits qui en sont la cause profonde. Il donne des outils pour la gérer de manière efficace et mieux vivre avec les autres. ©Electre 2023.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Colère ;Communication non violente ;Guides pratiques ;Colère

**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782889533473,0-7001879&Size=Original>



## Exemplaires

| Espace           | Localisation       | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|------------------|--------------------|-----------|-------------|---------------|------------------------|
| La doc mezzanine | Bien-être et santé | 152.4 ROS | Prêt normal | Sorti         | Saint-Brieuc - Malraux |

---