

Livre

Auteur(s) : Sabouchian, Stefanie (Auteur) ;Portnoi, Emily (Illustrateur) ;Plisson, Emmanuel (1972-...) (Traducteur)

Titre(s) : Réflexologie palmaire pour les débutants : une pratique pour prendre soin de soi / Stefanie Sabouchian ; illustrations par Emily Portnoi ; traduction Emmanuel Plisson.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2021.

Collection(s) : (Appuyez ici !).

Autres : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 21 x 16 cm

Résumé : Un guide pratique illustré pour s'initier à cette technique de relaxation. Les points réflexes des mains sont localisés à l'aide d'un code couleur et associés aux différentes parties du corps. ©Electre 2022.

Notes : Traduit de l'américain. - Index. - Tout public.

Sujet(s) : Réflexothérapie ;Paume de la main ;Médecine parallèle

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782412062449,0-7023709&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.82 SAB	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
