

Livre

**Auteur(s)** : Berg, Christophe (1973-...) (Auteur) ;Berg, Alexis (1986-...) (Photographe)

**Titre(s)** : Cru : l'encyclopédie de la cuisine crue / Christophe Berg ; photographies Alexis Berg.

**Editeur(s)** : Paris : la Plage, 2021.

**Autres** : 1 vol. (251 p.) . illustrations en noir et en couleur . 26 x 19 cm

**Résumé** : 250 recettes végétales, saines et sans gluten pour faire le tour des plats emblématiques de la cuisine crue. Avec des suggestions de menus et d'assiettes composées ainsi qu'une présentation des techniques de base. ©Electre 2021.

**Sujet(s)** : Cuisine (aliments crus)



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 BER	Prêt normal	Disponible	Plérin