

Livre

Auteur(s) : Butterworth, Lisa (1977-...) (Auteur) ;Stotz, Julia (Photographe)

Titre(s) : Trier pour désencombrer : alléger son intérieur et vivre mieux / Lisa Butterworth ; photographies Julia Stotz.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2021.

Collection(s) : (Vie quotidienne).

Autres : 1 vol. (223 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : Des conseils pratiques pour désencombrer son logemen, accompagnés d'analyses explorant les ressorts psychologiques de l'attachement aux biens matériels et d'explications pour créer des espaces de rangement.

Notes : Traduit de l'anglais. - Index. - Tout public.

Sujet(s) : Efficacité de l'organisation ;Rangement à la maison **
Guides pratiques et mémentos ;Réalisation de soi ;Rangement domestique ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Vie pratique	640.4 BUT	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
Adultes	Documentaires	640.4 BUT	Prêt normal	Disponible	Plédran