

Livre

**Auteur(s)** : Sombrun, Corine (1961-...) (Auteur)

**Titre(s)** : La diagonale de la joie : voyage au coeur de la transe / Corine Sombrun.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, 2021.

**Collection(s)** : (Documents).

**Autres** : 1 vol. (331 p.) . 23 x 15 cm

**Résumé** : L'auteure met en lumière les bienfaits thérapeutiques de la transe sur le corps et l'esprit. Elle s'inspire aussi bien de son expérience chamanique en Mongolie que des découvertes issues des neurosciences et de l'application de cette pratique dans la création artistique.

**Notes** : Bibliogr. - Tout public.

**Sujet(s)** : Transe ; Joie ; Chamanisme \*\* Mongolie ; Récits personnels



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.85 SOM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Documentaires	Documentaires	615.8 SOM	Prêt normal	Disponible	Trégueux