

les-quatre-peurs-qui-nous-empêchent-de-vivre

Livre

Auteur(s) : Séméria, Eudes (1964-...) (Auteur)

Titre(s) : Les quatre peurs qui nous empêchent de vivre / Eudes Séméria.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, DL 2021. ; 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière.

Collection(s) : (Psychologie).

Autres : 1 vol. (310 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Le clinicien explique comment se libérer des peurs qui empêchent de vivre et qu'il définit en quatre catégories : grandir, s'affirmer, agir et se séparer. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public. - Prix de l'Essai Psychologies-Fnac. 2022.

Sujet(s) : Peur ;Réalisation de soi

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782226459213,0-7062125&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 SEM	Prêt normal	Sorti	Ploufragan